



ENTRETENIMIENTO - FACTUAL

itv
STUDIOS

3x60' | 5x60' | 5x60' | 5x60' | 5x60'

Idioma: Español (subtitulado)

Sigue a seis personas mientras intentan las dietas más publicitadas y populares en el mercado. Divididos en tres grupos: "Crashers" (Colisionadores) en régimen a corto plazo; "Shape Shifters" (Cambiadores de forma) en programas de seis semanas; y, "Life Changers" (Cambiadores de vida) en plan de cuatro meses, guiados todos por el Dr. Xand van Tulleken y la dietista Hala El-Shafie. Ambos expertos registran cada triunfo y frustración como muy de uno, mientras los participantes lidian con hambre, antojos e intensos cambios de humor. Entonces, el público decide qué dieta funcionaría mejor en ellos.

Ficha técnica

Número de series:	5
Capítulos:	23
Duración:	23x60' (23 horas)
Expertos:	Dr. Xand Van Tulleken, Hala El-Shafie y Stacie Stewart.
Año:	2016 - 2020
Formato:	HD